

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

FORMAÇÃO 2026

Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida

Objetivos Gerais:

Habilitar os formandos com conhecimentos elementares de primeiros socorros que lhe permitam prestar a primeira assistência, a vítimas de acidente ou doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

Objetivos Específicos:

- Reconhecer as fases e os intervenientes do SIEM;
- Identificar situações de perigo;
- Enunciar os Princípios Gerais do Socorrismo;
- Definir Primeiros Socorros;
- Saber comunicar com uma vítima com recursos a técnicas de comunicação de suporte;
- Conhecer as medidas gerais de segurança;
- Examinar uma vítima identificando alterações/lesões no seu estado;
- Corrigir/atenuar as alterações/lesões detetadas;
- Avaliar, registar e caracterizar sinais vitais.

Formador/a: Dr^a Maria do Carmo Costa

Destinatários: Trabalhadores da Administração Pública Regional e Local, das IPSS/Misericórdias da RAA e outros profissionais

Modalidade de ensino: Presencial

Duração: 21 Horas /3 dias

Horário: 9 h às 12h.30 e das 13h30 às 17h00

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

FORMAÇÃO 2026

Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida

➤ **AÇÃO Nº 4 CURSO HOMOLOGADO 305 HOMOL2025 AC1**

Início: 6/4/2026. **Fim:** 8/4/2026.

LOCAL: Centro De Formação Dos Bombeiros Voluntários De Ponta Delgada

Rua de São Gonçalo, nº230

9550-344 Ponta Delgada