

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

FORMAÇÃO 2026

CONCILIAÇÃO DA VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR

Objetivos Gerais:

Promover o equilíbrio entre a vida profissional, pessoal e familiar, desenvolvendo competências e estratégias que favoreçam o bem-estar e a produtividade.

Objetivos Específicos:

- Identificar as principais políticas públicas de incentivo à conciliação da vida pessoal, familiar e profissional, reconhecendo a sua aplicabilidade no contexto organizacional. - Reconhecer e analisar práticas de gestão de recursos humanos que promovam ambientes de trabalho saudáveis e equilibrados. - Conhecer e aplicar estratégias que melhorem a conciliação entre as equipas, otimizando o desempenho, as relações interpessoais e a capacidade de autogestão. - Elaborar um programa pessoal de equilíbrio entre vida pessoal, familiar e profissional, ajustado à realidade individual e profissional de cada participante.

Formador/a: Dr.ª Monica Vieira

Destinatários: Trabalhadores da Administração Pública Regional e Local, das IPSS/Misericórdias da RAA e outros profissionais.

Modalidade de ensino: Presencial

Duração: 21 Horas /3 dias

Horário: 9 h às 12h.30 e das 13h30 às 17h00

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

FORMAÇÃO 2026

CONCILIAÇÃO DA VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR

➤ **AÇÃO Nº 15 CURSO HOMOLOGADO 244 HOMOL2025 AC 3**

Início: 2/6/2026. **Fim:** 3/6/2026.

LOCAL: Seção Regional da Horta SINTAP

Calçada da Conceição, nº 11 r/c

9900 Horta

OU

LOCAL: Escola EBI/S Cardeal Costa Nunes

Av. Padre Nunes da Rosa

9950-302 Madalena

A execução da atividade formativa em determinada ilha estará condicionada ao número mais elevado de participantes inscritos provenientes dessa localidade.

➤ **AÇÃO Nº 23 CURSO HOMOLOGADO 244 HOMOL2025 AC 1**

Início: 6/10/2026. **Fim:** 7/10/2026.

LOCAL: Sala de Formação do SINTAP Açores

Rua do Barcelos, nº 21/23

9700 Angra do Heroísmo

➤ **AÇÃO Nº 29 CURSO HOMOLOGADO 244 HOMOL2025 AC 2**

Início: 9/11/2026. **Fim:** 10/11/2026.

LOCAL: Centro De Formação Dos Bombeiros Voluntários De Ponta Delgada

Rua de São Gonçalo, nº230

9550-344 Ponta Delgada

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

FORMAÇÃO 2026